

HERBSTAKTION

10 + 1 gratis

**FIT in den
HERBST
mit YOGA in
Zillingtal**

Einstieg jederzeit möglich!

HATHA YOGA

mit **ILDIKO** und **MICHAELA**
(für Anfänger als auch Fortgeschrittene)

Steigere mit uns dein Wohlbefinden!

YOGA:

- ☯ Steigert Vitalität und Energie
- ☯ Verbessert das eigene Körpergefühl
- ☯ Reduziert Verspannungen und Schmerzen
- ☯ Verzögert den Alterungsprozess
- ☯ Führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit
- ☯ Ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der für jeden geeignet ist

NEU!
**Jetzt auch
Mittwochs!**

Wann: **Mittwoch und Freitag jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr**
Wo: **Kindergarten Zillingtal**
Bitte um Voranmeldung: **Marlis R. 0664 73859046 oder Doris J. 0680 1177691**
Kosten: **€ 17,00 pro YOGA-Einheit – 10er Block € 150,00 *)**

Erste Schnuppereinheit nur € 10,00!

Herbstaktion:

10er Block bis 28.10.2022 kaufen + 1 Einheit gratis!!**)

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Die jeweils geltenden CoVid-19 Maßnahmen sind zu beachten– Danke!

*) Preis März 2022

**) Verbrauch innerhalb von 5 Monaten ab Kaufdatum.