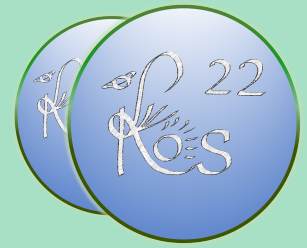




HAUSGLASL MENTAL- KALENDER

ÜBERSICHT 2020



MENTAL
INFO-TREFF
ABEND

MENTAL
INFO-TREFF
VORMITTAG

MENTAL-
WORKSHOPS-
ANGEBOT

S E P T . 10. Sept. 2020 - 18h
"Zuversicht beginnt im Kopf"

17. Sept. 2020 - 10h
"Zuversicht beginnt im Kopf"

O K T .

8. Okt. 2020 - 18h
"Energie folgt der
Aufmerksamkeit"

15. Okt. 2020 - 10h
"Energie folgt der
Aufmerksamkeit"

31. Okt. 2020 10-17h
"L(i)eben heißt mit
dir glücklich sein -
der Vertrag mit mir
selbst"

N O V .

5. Nov. 2020 - 18h
"Es gibt keine Grenzen"

10. Nov. 2020 - 10h
"Es gibt keine Grenzen"

28. Nov. 2020 10-17h
"Alle Kraft kommt von
innen- mein innerer
Dialog"

D E Z .

5. Dez. 2020 - 18h
"Alle Kraft kommt von innen"

10. Dez. 2020 - 10h
"Alle Kraft kommt von innen"



Resilienz- und Mentaltraining beinhaltet

Methoden und Werkzeuge um

- das eigene Denken, Handeln und Tun bewusst zu beeinflussen,
- bestehende Probleme und Konflikte zu lösen
- Ziele zu realisieren
- einen optimalen Eigenzustand zu erschaffen

Infos und Anmeldungen gerne bei Hausglasl, Gaby Strappler
gaby@hausglasl.at oder +43 676/652 57 37,
Irena Kosic - info@ikos22.at oder +43 664/2516457